



- ▶うわべは快活だが、内心は悩んでいっぱい
- ▶心の内面の苦悩や緊張をときほぐし心を解放

1.アグリモニー



- ▶原因の分からない理由のない不安や危機
- ▶安心感がえられ不安がらない 前向きな姿勢

2.アスペン



- ▶人の長所を理解できない 人を批判する利己的
- ▶人に対する思いやりと寛容性をもてる

3.ピーチ



- ▶意志が弱く他人の言いなりになる 嫌と言えない
- ▶自分の意志や主体性もてる

4.セントーリー



- ▶親切で物静か過度な気遣い意志が弱く人の言いなり
- ▶自分の意志や主体性もてる 人生の使命に思慮

5.セラトー



- ▶心や理性の抑制を失うことへの恐れや不安
- ▶安心感がえられ不安が薄れ 前向きな姿勢

6.チェリーブラム



- ▶経験から学ばず 同じ過ちを繰り返す
- ▶経験を活かせる 学習能力を身につける

7.チェストナットバッド



- ▶愛情に飢えた寂しがりや 自己中心的な愛情
- ▶自己中心の愛情から開放 思いやり

8.チコリー



- ▶空想癖、不注意、上の空、夢見がち
- ▶現実の生活に生き生きとした関心楽しみを見つける

9.クレマチス



- ▶潔癖性 些細なことで自己嫌悪に陥る
- ▶清浄 ありのままの自分を受け入れられる

10.クラブアップル



- ▶期待感と責任感の重圧・プレッシャーに苦しむ
- ▶自分の有難さと自信の復活ができる

11.エルム



- ▶期待感と責任感の重圧・プレッシャーに苦しむ
- ▶自分の有難さと自信の復活

12.ゲンチアナ